



반지

커플/부부 관계 회복 역할극

과정개요



타고난 기질, 환경적인 영향과 교육적인 영향이 복합적으로 어우러져 나타나는 성격. 대인관계 및 사회관계에서 성격을 조정하고 맞춰가며 살아가는 것이 일상적입니다. 그러나 자신과 친밀한 사이가 될수록 온전한 자신을 받아줄 수 있는, 자신에 맞춰줄 수 있는 대상이 파트너이길 바라게 됩니다. 커플 혹은 부부 관계는 이러한 욕구에서 시작됩니다. 동시에 관계의 흐트러짐도 이러한 욕구에서 시작됩니다.

상대방의 입장에서 바라보고 그간 표현하지 못 했던 마음을 진솔하게, 객관적으로 드러낼 수 있는 역할극을 통해 나와 동반자의 욕구가 무엇인지를 파악하고 이해할 수 있게 됩니다.





과정목표

- 커플/부부로서 있었던 이야기를 하며 서로를 이해한다.
- 평소 불만거리를 공유하며 정서 표현을 한다.
- 동반자의 입장에서 역지사지를 체험하며 상호이해 / 존중을 한다.





“

집단 속 만남

- 커플/부부간 접촉 증가
- 어색함 탈피
- 적극적 참여 유도

기
대
효
과

커플/부부 역할극

- 파트너에 대한 공감 능력 형성
- 대화 연습
- 역지사지 체험

마음 나누기

- 생각 공유
- 사랑 다지기
- 서로의 소중함 느끼기

”



진행방식

소그룹 단위

Type A. 커플/부부 전체가 참여하는 역할극
[그룹 단위(10~30명) / 2시간 소요]

Type B. 관계 문제에 심화 접근하는 심리극
[그룹 단위(10~20명) / 3시간 소요]



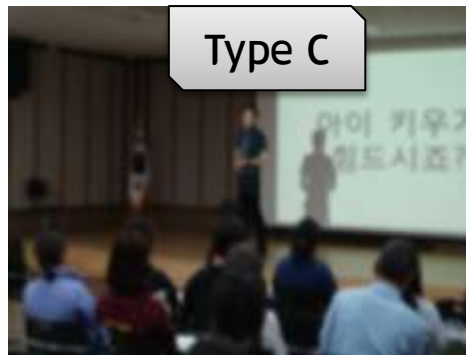
Type A



Type B

대그룹 단위

Type C. 이마고를 이용한 대규모 관계망 프로그램
[그룹 단위(60명 이상) / 최소 1시간]



Type C

반디심리 연구소 소개



대표 김진형

- (현) 반디심리연구소 대표
- (현) 한국심리극역할극상담학회 간사
- (현) 한국심리극역할극상담학회 서울지부 기획팀장
- (전) 구로구청소년지원센터 팀원
- (전) 4.16세월호참사 특별조사위원회
피해자지원점검과 조사관

- 전북대학교 심리학과 석사 졸
- 한국심리극역할극상담학회 심리극전문가 2급
- 한국상담심리학회 전문상담가 2급
- 여성가족부 청소년상담사 3급
- 한국심리학회 일반심리사
- 림스연구소 LCSI 강사

- 홈페이지
- 블로그
- 이메일

www.bandiboys.com

blog.naver.com/3fbaksgghkrk

psychodrama@bandiboys.com



프로그램 운영 경력(주요 경력)

2013년

- 제일고등학교 심리학동아리 대상 심리극 진행
- 한국심리극역할극상담학회 디렉팅페스티벌 대상 수상
- 군산 문화초등학교 역할극 프로그램 진행

2014년

- 전주 청소년꿈키움센터 보호감찰대상 청소년 역할극 진행
- 고창 희망샘학교 개인상담 및 집단상담 진행
- 완주청소년상담복지센터 자기존중 역할극 진행
- 제일고등학교 심리학동아리 대상 자존감 향상 강의 진행
- 전주북초등학교 학교폭력예방 역할극 진행
- 삼천포 중앙고등학교 심리극 진행

2015년

- 신흥고등학교 학교폭력피해 치유 심리극 진행
- 전주교도소 분노조절 집단 프로그램 진행
- 수원 삼성전자 가족 행복증진 힐링역할극 진행 보조
- 문래청소년수련원 보호감찰 청소년 대상 자존감 형성 심리극 진행
- 충남금연지원센터 일반지원형캠프 청소년 금연 프로그램 진행
- 산북중학교 자살예방교육 강의 진행
- 군산교도소 재범 방지 집단 프로그램 진행 보조
- 전북금연지원센터 일반지원형캠프 청소년 금연 프로그램 진행
- 416세월호특별조사위원회 피해자지원점검과 입사

2016년

- 한국심리극역할극상담학회 서울지부 리마인드 1월 심리극장 진행
- 양평교육지원청 학부모 대상 정서코칭 역할극 진행
- 구로구청소년지원센터 꿈드림 입사
- 전주 아중중학교 또래관계증진 역할극 진행

2017년

- 서울시립청소년드림센터 학부모, 자녀 의사소통 역할극 진행
- 구로 청소년 기관 실무자 힐링 <별에서 온 실무자> 집단 진행
- 서울시립청소년드림센터 청소년 쉼터 실무자 힐링 역할극 진행
- 정읍여자고등학교 LCSI 특강 진행
- 오정초등학교 학교폭력예방 역할극 진행
- 신성초등학교 부모자녀행복캠프 역할극 진행
- 전주심리극단 <허심탄화> 음향 총괄 감독
- 코지스전문심리상담공간 파트너전문심리상담사 등록
- 반디심리연구소 사업자 등록
- 삼평중학교 자기성장 역할극 진행
- 충남 서산 해미초등학교 도서역할극 진행
- 광동고등학교 상담 동아리 심리극 진행
- 도시형대안학교 꿈이있는학교 LCSI 성격유형 Workshop

외 수많은 실무 경험 있음.





반지

커플/부부 관계 회복 역할극