

청소년 중독 예방 역할극

Mimusic



과정개요

현대의 아동들은 과거와는 다른 여러 가지 스트레스를 경험하는데, 특히 학교라는 새로운 환경에서 대인관계가 확대되고 경험이 다양해짐에 따라 이에 미처 적응하지 못하고 스스로 문제 상황을 해결하는 방법을 터득하지 못하는 경우를 종종 보게 된다. 이에 아동 자신의 내적 긴장과 갈등을 적절히 해소하며 환경적인 변화에 대처할 수 있는 초등학생의 적응 능력에 관심을 기울일 필요가 있다. 그러나 잘못된 적응으로 인해 흡연, 음주, 음란물, 스마트폰, 그 외 약물 등 중독물을 접하여 스스로를 제어하지 못 하는 청소년 또한 그 수가 많고, 이 문제는 점점 심각해지고 있는 추세이다.

청소년이 중독물에 빠지게 되는 원인을 스스로 이해하고, 중독으로 접어들게 되는 이유를 예방함으로써 Addict가 아닌 Minusict로, 보다 건강하고 유익한 몰입 거리를 찾을 수 있도록 의식을 고취할 필요가 있다.



- 청소년 중독에 대해 이해한다.
- 중독에 연관된 다양한 주변 요인을 탐색하고, 역할극을 통해 가시적으로 확인한다.
- 중독 행동을 예방하고, 이미 시행하고 있을 경우 중독 행동을 줄인다.



“

기
대
효
과

”

집단 속 만남

- 또래 접촉 증가
- 친밀감 형성
- 적극적 참여 유도

예방 역할극

- 인식 고취
- 중독에 대한 환경 영향 이해
- 예방을 위한 대안 행동

마음 나누기

- 생각 공유
- 각오 다지기



진행방식

학급 단위

Type A. 정해진 대본을 통한 역할극
[학급 단위(20~30명) / 1시간 소요]

Type B. 학급 전체 역할극을 통한 예방
[학급 단위(20~30명) / 2시간 소요]

학년 단위

Type C. 대단위 교육 역할극을 통한 예방
[학년 단위(80명 이상) / 최소 1시간]



Type A



Type B



Type C

반디심리 연구소 소개



대표 김진형

- (현) 반디심리연구소 대표
- (현) 한국심리극역할극상담학회 간사
- (현) 한국심리극역할극상담학회 서울지부 기획팀장
- (전) 구로구청소년지원센터 팀원
- (전) 4.16세월호참사 특별조사위원회
피해자지원점검과 조사관

- 전북대학교 심리학과 석사 졸
- 한국심리극역할극상담학회 심리극전문가 2급
- 한국상담심리학회 전문상담가 2급
- 여성가족부 청소년상담사 3급
- 한국심리학회 일반심리사
- 림스연구소 LCSI 강사

- 홈페이지 www.bandiboys.com
- 블로그 blog.naver.com/3fbaksgghkrk
- 이메일 psychodrama@bandiboys.com



프로그램 운영 경력(주요 경력)

2013년

- 제일고등학교 심리학동아리 대상 심리극 진행
- 한국심리극역할극상담학회 디렉팅페스티벌 대상 수상
- 군산 문화초등학교 역할극 프로그램 진행

2014년

- 전주 청소년꿈키움센터 보호감찰대상 청소년 역할극 진행
- 고창 희망샘학교 개인상담 및 집단상담 진행
- 완주청소년상담복지센터 자기존중 역할극 진행
- 제일고등학교 심리학동아리 대상 자존감 향상 강의 진행
- 전주북초등학교 학교폭력예방 역할극 진행
- 삼천포 중앙고등학교 심리극 진행

2015년

- 신흥고등학교 학교폭력피해 치유 심리극 진행
- 전주교도소 분노조절 집단 프로그램 진행
- 수원 삼성전자 가족 행복증진 힐링역할극 진행 보조
- 문래청소년수련원 보호감찰 청소년 대상 자존감 형성 심리극 진행
- 충남금연지원센터 일반지원형캠프 청소년 금연 프로그램 진행
- 산북중학교 자살예방교육 강의 진행
- 군산교도소 재범 방지 집단 프로그램 진행 보조
- 전북금연지원센터 일반지원형캠프 청소년 금연 프로그램 진행
- 416세월호특별조사위원회 피해자지원점검과 입사

2016년

- 한국심리극역할극상담학회 서울지부 리마인드 1월 심리극장 진행
- 양평교육지원청 학부모 대상 정서코칭 역할극 진행
- 구로구청소년지원센터 꿈드림 입사
- 전주 아중중학교 또래관계증진 역할극 진행

2017년

- 서울시립청소년드림센터 학부모, 자녀 의사소통 역할극 진행
- 구로 청소년 기관 실무자 힐링 <별에서 온 실무자> 집단 진행
- 서울시립청소년드림센터 청소년 쉼터 실무자 힐링 역할극 진행
- 정읍여자고등학교 LCSI 특강 진행
- 오정초등학교 학교폭력예방 역할극 진행
- 신성초등학교 부모자녀행복캠프 역할극 진행
- 전주심리극단 <허심탄화> 음향 총괄 감독
- 코지스전문심리상담공간 파트너전문심리상담사 등록
- 반디심리연구소 사업자 등록
- 삼평중학교 자기성장 역할극 진행
- 충남 서산 해미초등학교 도서역할극 진행
- 광동고등학교 상담 동아리 심리극 진행
- 도시형대안학교 꿈이있는학교 LCSI 성격유형 Workshop

외 수많은 실무 경험 있음.



청소년 중독 예방 역할극

Mimusic

