



진로 탐색 역할극

# 나 사용법



# 과정개요

진로 교육이란 학교 체제 내의 의도적·계획적·체계적인 교육을 통하여, 학생들이 장차 미래에 종사하게 될 각자의 직업을 탐색하고 이를 합리적으로 선택·준비할 수 있는 능력을 길러 주기 위한 종합적인 교육 활동을 말한다. 우리나라의 진로 교육은 1980년대 초반부터 그 필요성과 중요성이 강조되기 시작하였다. 진로 교육은 미국을 비롯하여 전 세계적으로 그 필요성이 증대되는 추세인데, 1970년대 초기부터 미국에서 개발·보급된 새로운 진로 교육 이념이 우리나라에도 급격하게 전파됨으로 해서 교육계의 관심을 불러 일으켰고 각급 학교에 본격적으로 보급되기 시작하였다.(Basic 고교생을 위한 윤리 용어사전)

4차 산업혁명 등 급변하는 시기에 청소년의 욕구 및 동기를 탐색하고 적절한 직업을 고민하는 일은 필수적입니다. 창의적이고 자유로운 분위기 속에서 진행하는 역할극을 통해 내면을 탐구하고 적합한 진로를 탐색할 수 있게 도와줍니다.



# 과정목표

- 진로에 대해 가지고 있는 막막함과 불안함을 표현한다.
- 미래 역할극을 통해 긍정적 정서를 갖는다.
- 자신의 주된 욕구를 찾고 이해한다.





“

기  
대  
효  
과

”

**집단 속 만남**

- 또래 접촉 증가
- 친밀감 형성
- 적극적 참여 유도

**진로 탐색 역할극**

- 인생 욕구 파악
- 미래에 대한 태도 확립
- 막막함과 불안함 감소

**마음 나누기**

- 생각 공유
- 각오 다지기
- 긍정적 미래상 짜기



# 진행방식

## 1. 소요시간, 장소, 타입

### 학급 단위

Type A. 정해진 대본을 통한 역할극  
[학급 단위(20~30명) / 1시간 소요]

Type B. 미래 역할극을 통한 진로 탐색  
[학급 단위(20~30명) / 2시간 소요]

### 학년 단위

Type C. 진로 교육 및 고민 콘서트를 통한  
의식 함양  
[학년 단위(80명 이상) / 최소 1시간]



Type A



Type B



Type C

# 반디심리 연구소 소개



## 대표 김진형

- (현) 반디심리연구소 대표
- (현) 한국심리극역할극상담학회 간사
- (현) 한국심리극역할극상담학회 서울지부 기획팀장
- (전) 구로구청소년지원센터 팀원
- (전) 4.16세월호참사 특별조사위원회  
피해자지원점검과 조사관

- 전북대학교 심리학과 석사 졸
- 한국심리극역할극상담학회 심리극전문가 2급
- 한국상담심리학회 전문상담가 2급
- 여성가족부 청소년상담사 3급
- 한국심리학회 일반심리사
- 림스연구소 LCSI 강사

- 홈페이지 [www.bandiboys.com](http://www.bandiboys.com)
- 블로그 [blog.naver.com/3fbaksgghkrk](http://blog.naver.com/3fbaksgghkrk)
- 이메일 [psychodrama@bandiboys.com](mailto:psychodrama@bandiboys.com)



# 프로그램 운영 경력(주요 경력)

## 2013년

- 제일고등학교 심리학동아리 대상 심리극 진행
- 한국심리극역할극상담학회 디렉팅페스티벌 대상 수상
- 군산 문화초등학교 역할극 프로그램 진행

## 2014년

- 전주 청소년꿈키움센터 보호감찰대상 청소년 역할극 진행
- 고창 희망샘학교 개인상담 및 집단상담 진행
- 완주청소년상담복지센터 자기존중 역할극 진행
- 제일고등학교 심리학동아리 대상 자존감 향상 강의 진행
- 전주북초등학교 학교폭력예방 역할극 진행
- 삼천포 중앙고등학교 심리극 진행

## 2015년

- 신흥고등학교 학교폭력피해 치유 심리극 진행
- 전주교도소 분노조절 집단 프로그램 진행
- 수원 삼성전자 가족 행복증진 힐링역할극 진행 보조
- 문래청소년수련원 보호감찰 청소년 대상 자존감 형성 심리극 진행
- 충남금연지원센터 일반지원형캠프 청소년 금연 프로그램 진행
- 산북중학교 자살예방교육 강의 진행
- 군산교도소 재범 방지 집단 프로그램 진행 보조
- 전북금연지원센터 일반지원형캠프 청소년 금연 프로그램 진행
- 416세월호특별조사위원회 피해자지원점검과 입사

## 2016년

- 한국심리극역할극상담학회 서울지부 리마인드 1월 심리극장 진행
- 양평교육지원청 학부모 대상 정서코칭 역할극 진행
- 구로구청소년지원센터 꿈드림 입사
- 전주 아중중학교 또래관계증진 역할극 진행

## 2017년

- 서울시립청소년드림센터 학부모, 자녀 의사소통 역할극 진행
- 구로 청소년 기관 실무자 힐링 <별에서 온 실무자> 집단 진행
- 서울시립청소년드림센터 청소년 쉼터 실무자 힐링 역할극 진행
- 정읍여자고등학교 LCSI 특강 진행
- 오정초등학교 학교폭력예방 역할극 진행
- 신성초등학교 부모자녀행복캠프 역할극 진행
- 전주심리극단 <허심탄화> 음향 총괄 감독
- 코지스전문심리상담공간 파트너전문심리상담사 등록
- 반디심리연구소 사업자 등록
- 삼평중학교 자기성장 역할극 진행
- 충남 서산 해미초등학교 도서역할극 진행
- 광동고등학교 상담 동아리 심리극 진행
- 도시형대안학교 꿈이있는학교 LCSI 성격유형 Workshop

외 수많은 실무 경험 있음.





진로 탐색 역할극

# 나 사용법

