

노년 자기통합 역할극

내 인생 갈무리



과정개요

에릭슨의 생애 전주기 발달 이론에서 알 수 있듯이 노년 기간은 그간의 경험을 통합하여 지혜로운 인물이 되어가는 단계입니다. 그러나 삶의 다양한 이유로 인해 이러한 정리를 소홀히 하거나 할 겨를도 없이 바쁘게 살아갑니다.

적지 않은 세월 나름의 치열함으로 살아온 기억을 갈무리하고, 바른 방향으로 자신을 잡아 정리하는 일은 노년 기간의 축복과도 같은 일입니다. 내 인생 갈무리. 역할극을 통해 통합적으로 바라보고 정리할 필요가 있습니다.



과정목표

- 자신의 인생사를 정리한다.
- 공감을 통해 통찰로 나아간다.
- 노년기 새로운 시작을 위한 정서적 준비를 한다.





“

집단 속 만남

- 신체활동을 통한 아이스 브레이킹
- 경계심 허물기

노년 인생 갈무리 역할극

- 인생 그래프 형성
- 나의 인생 이해하기
- 정서 표현

마음 나누기

- 생각 공유
- 위로와 공감
- 삶의 소중함 느끼기

”

기
대
효
과



진행방식

소그룹 단위

- Type A. 대본을 통한 구조적 역할극
[그룹 단위(5~20명) / 1시간 소요]
- Type B. 노년 전체가 참여하는 역할극
[그룹 단위(5~20명) / 2시간 소요]
- Type C. 개인의 인생에 심화 접근하는 심리극
[그룹 단위(5~20명) / 최소 2시간]

대그룹 단위

- Type D. 집단 단위의 대규모 역할극
[그룹 단위(80명 이상) / 최소 1시간]



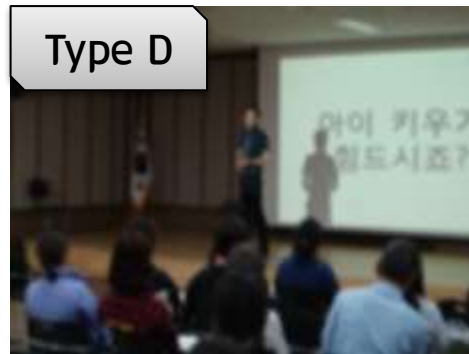
Type A



Type B



Type C



Type D

반디심리 연구소 소개



대표 김진형

- (현) 반디심리연구소 대표
- (현) 한국심리극역할극상담학회 간사
- (현) 한국심리극역할극상담학회 서울지부 기획팀장
- (전) 구로구청소년지원센터 팀원
- (전) 4.16세월호참사 특별조사위원회
피해자지원점검과 조사관

- 전북대학교 심리학과 석사 졸
- 한국심리극역할극상담학회 심리극전문가 2급
- 한국상담심리학회 전문상담가 2급
- 여성가족부 청소년상담사 3급
- 한국심리학회 일반심리사
- 림스연구소 LCSI 강사

- 홈페이지 www.bandiboys.com
- 블로그 blog.naver.com/3fbaksgghkrk
- 이메일 psychodrama@bandiboys.com



프로그램 운영 경력(주요 경력)

2013년

- 제일고등학교 심리학동아리 대상 심리극 진행
- 한국심리극역할극상담학회 디렉팅페스티벌 대상 수상
- 군산 문화초등학교 역할극 프로그램 진행

2014년

- 전주 청소년꿈키움센터 보호감찰대상 청소년 역할극 진행
- 고창 희망샘학교 개인상담 및 집단상담 진행
- 완주청소년상담복지센터 자기존중 역할극 진행
- 제일고등학교 심리학동아리 대상 자존감 향상 강의 진행
- 전주북초등학교 학교폭력예방 역할극 진행
- 삼천포 중앙고등학교 심리극 진행

2015년

- 신흥고등학교 학교폭력피해 치유 심리극 진행
- 전주교도소 분노조절 집단 프로그램 진행
- 수원 삼성전자 가족 행복증진 힐링역할극 진행 보조
- 문래청소년수련원 보호감찰 청소년 대상 자존감 형성 심리극 진행
- 충남금연지원센터 일반지원형캠프 청소년 금연 프로그램 진행
- 산북중학교 자살예방교육 강의 진행
- 군산교도소 재범 방지 집단 프로그램 진행 보조
- 전북금연지원센터 일반지원형캠프 청소년 금연 프로그램 진행
- 416세월호특별조사위원회 피해자지원점검과 입사

2016년

- 한국심리극역할극상담학회 서울지부 리마인드 1월 심리극장 진행
- 양평교육지원청 학부모 대상 정서코칭 역할극 진행
- 구로구청소년지원센터 꿈드림 입사
- 전주 아중중학교 또래관계증진 역할극 진행

2017년

- 서울시립청소년드림센터 학부모, 자녀 의사소통 역할극 진행
- 구로 청소년 기관 실무자 힐링 <별에서 온 실무자> 집단 진행
- 서울시립청소년드림센터 청소년 쉼터 실무자 힐링 역할극 진행
- 정읍여자고등학교 LCSI 특강 진행
- 오정초등학교 학교폭력예방 역할극 진행
- 신성초등학교 부모자녀행복캠프 역할극 진행
- 전주심리극단 <허심탄화> 음향 총괄 감독
- 코지스전문심리상담공간 파트너전문심리상담사 등록
- 반디심리연구소 사업자 등록
- 삼평중학교 자기성장 역할극 진행
- 충남 서산 해미초등학교 도서역할극 진행
- 광동고등학교 상담 동아리 심리극 진행
- 도시형대안학교 꿈이있는학교 LCSI 성격유형 Workshop

외 수많은 실무 경험 있음.



노년 자기통합 역할극

내 인생 갈무리

