

# 한옥타기

부모 자녀 관계 증진 역할극

# 과정개요

빛, 물, 땅이라는 식물의 생명 유지에 필수적인 요소가 있듯이, 인간에게도 필수적인 요소가 있다. 수없이 많은 것이 있지만 그 중에서도 빼놓을 수 없는 요소를 들자면 아마 '관계'일 것이다. 우리는 태어날 때부터 누군가와 관계를 맺고, 살아가는 동안 내내 관계를 맺어간다. 그 관계 속에서 규칙이 생기고, 문화가 생기고, 감정이 일어나고, 사고가 생성된다. 다시 말해 인간은 필수적으로 '관계적 존재'이다.

이후 과정은 생각해볼 필요도 없이, 자녀에게서 부모는 '과거 나였던 존재.'이다. 그 존재감이 크다는 것은 부정할 여지가 없는 얘기이다. 아이에게 부모란 존재는 자신을 지켜주는 슈퍼맨이자, 키워주는 보모이자, 알려주는 선생님이자, 친밀한 친구이다. 이런 막강한 부모에게 의지한 채 아이는 조금씩 자립심을 길러가고, 친구를 사귀고, 다양한 활동을 하며 부모 이외의 세계를 경험하게 된다. 부모 역시 마찬가지다. 잉태부터 양육까지 이어지는 그 세월만큼 아이에 대한 기대감이 높아지고, 더 잘 키우고 싶고, 올바르게 자랐으면 하는 마음을 가지게 마련이다. 이 마음은 양육 과정에서 은연 중에 전해지게 되고, 함께 붙어있는 만큼 비교적 안정적으로 이루어진다.

그러나 서로의 입장 차이, 온도 차이에 의해 부모와 자녀는 어긋나는 경우가 많다. 역할극은 서로의 입장을 대사를 통해 보여줌으로써 대화 단절 문제를 해결하는데 효과적이다.



# 과정목표

- 부모 입장, 자녀 입장에 대해 이야기하며 서로를 이해한다.
- 평소 불만거리를 공유하며 정서 표현을 한다.
- 가족의 소중함을 체험하여 결속력을 높인다.





“

기  
대  
효  
과

”

### 집단 속 만남

- 가족 간 접촉 증가
- 어색함 탈피
- 적극적 참여 유도

### 부모 자녀 역할극

- 가족에 대한 공감 능력 형성
- 대화 연습
- 고마움 교류하기

### 마음 나누기

- 생각 공유
- 우애 다지기
- 서로의 소중함 느끼기



# 진행방식

## 소그룹 단위

- Type A. 정해진 대본을 통한 역할극  
[학급 단위(20~30명) / 1시간 소요]
- Type B. 부모, 자녀 전체가 참여하는 역할극  
[그룹 단위(20~30명) / 2시간 소요]
- Type C. 가족 문제에 심화 접근하는 심리극  
[그룹 단위(15명 이상) / 3시간 소요]

## 대그룹 단위

- Type D. 가족 단위의 대규모 역할극  
[그룹 단위(40명 이상) / 최소 2시간]



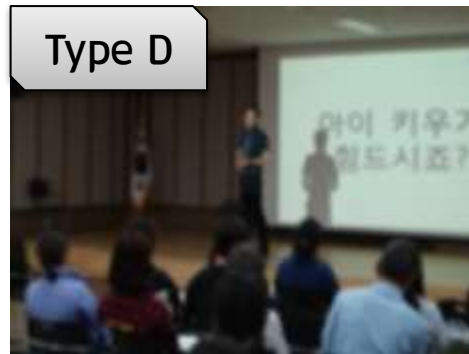
Type A



Type B



Type C



Type D

# 반디심리 연구소 소개



## 대표 김진형

---

- (현) 반디심리연구소 대표
- (현) 한국심리극역할극상담학회 간사
- (현) 한국심리극역할극상담학회 서울지부 기획팀장
- (전) 구로구청소년지원센터 팀원
- (전) 4.16세월호참사 특별조사위원회  
피해자지원점검과 조사관

- 전북대학교 심리학과 석사 졸
- 한국심리극역할극상담학회 심리극전문가 2급
- 한국상담심리학회 전문상담가 2급
- 여성가족부 청소년상담사 3급
- 한국심리학회 일반심리사
- 림스연구소 LCSI 강사

- 홈페이지 [www.bandiboys.com](http://www.bandiboys.com)
- 블로그 [blog.naver.com/3fbaksgghkrk](http://blog.naver.com/3fbaksgghkrk)
- 이메일 [psychodrama@bandiboys.com](mailto:psychodrama@bandiboys.com)





# 프로그램 운영 경력(주요 경력)

## 2013년

- 제일고등학교 심리학동아리 대상 심리극 진행
- 한국심리극역할극상담학회 디렉팅페스티벌 대상 수상
- 군산 문화초등학교 역할극 프로그램 진행

## 2014년

- 전주 청소년꿈키움센터 보호감찰대상 청소년 역할극 진행
- 고창 희망샘학교 개인상담 및 집단상담 진행
- 완주청소년상담복지센터 자기존중 역할극 진행
- 제일고등학교 심리학동아리 대상 자존감 향상 강의 진행
- 전주북초등학교 학교폭력예방 역할극 진행
- 삼천포 중앙고등학교 심리극 진행

## 2015년

- 신흥고등학교 학교폭력피해 치유 심리극 진행
- 전주교도소 분노조절 집단 프로그램 진행
- 수원 삼성전자 가족 행복증진 힐링역할극 진행 보조
- 문래청소년수련원 보호감찰 청소년 대상 자존감 형성 심리극 진행
- 충남금연지원센터 일반지원형캠프 청소년 금연 프로그램 진행
- 산북중학교 자살예방교육 강의 진행
- 군산교도소 재범 방지 집단 프로그램 진행 보조
- 전북금연지원센터 일반지원형캠프 청소년 금연 프로그램 진행
- 416세월호특별조사위원회 피해자지원점검과 입사

## 2016년


- 한국심리극역할극상담학회 서울지부 리마인드 1월 심리극장 진행
- 양평교육지원청 학부모 대상 정서코칭 역할극 진행
- 구로구청소년지원센터 꿈드림 입사
- 전주 아중중학교 또래관계증진 역할극 진행

## 2017년

- 서울시립청소년드림센터 학부모, 자녀 의사소통 역할극 진행
- 구로 청소년 기관 실무자 힐링 <별에서 온 실무자> 집단 진행
- 서울시립청소년드림센터 청소년 쉼터 실무자 힐링 역할극 진행
- 정읍여자고등학교 LCSI 특강 진행
- 오정초등학교 학교폭력예방 역할극 진행
- 신성초등학교 부모자녀행복캠프 역할극 진행
- 전주심리극단 <허심탄화> 음향 총괄 감독
- 코지스전문심리상담공간 파트너전문심리상담사 등록
- 반디심리연구소 사업자 등록
- 삼평중학교 자기성장 역할극 진행
- 충남 서산 해미초등학교 도서역할극 진행
- 광동고등학교 상담 동아리 심리극 진행
- 도시형대안학교 꿈이있는학교 LCSI 성격유형 Workshop

외 수많은 실무 경험 있음.





# 한옥타기

부모 자녀 관계 증진 역할극