



대인관계중진 역할극

너, 나, 그들이



과정개요



아동이 초등학교에 입학하면서 가족의 테두리를 벗어나 생활범위가 넓어지게 되며, 학교라는 울타리 속에서 많은 관계를 맺게 되고 사회적 상호작용과 접촉을 경험하면서 많은 적응 요구에 직면하게 된다. 더욱이 요즘 아동들은 규칙적인 생활습관, 방대한 지식의 습득, 교우관계 등 여러 가지 면에서 적응해야 할 부분들이 다양해졌으며, 이전의 아동들에 비해 급속한 사회변화 과정 속에서 아동에 대한 기대와 요구가 증가함에 따라 아동들은 미처 준비도 갖추기 전에 다양한 변화를 경험하게 된다. 특히 현대의 아동들은 과거와는 다른 여러 가지 스트레스를 경험하는데, 특히 학교라는 새로운 환경에서 대인관계가 확대되고 경험이 다양해짐에 따라 이에 미처 적응하지 못하고 스스로 문제 상황을 해결하는 방법을 터득하지 못하는 경우를 종종 보게 된다. 이에 아동 자신의 내적 긴장과 갈등을 적절히 해소하며 환경적인 변화에 대처할 수 있는 학생의 적응 능력에 관심을 기울일 필요가 있다. 따라서 본 프로그램에서는 학생들의 환경의 변화에 따른 스트레스를 감소시키고 스트레스에 대한 인식을 바꾸며, 정서를 효과적으로 조절할 수 있는 방법을 습득하도록 한다. 나아가 대인관계 증진과 자존감 향상을 통해 또래관계에서 올바른 가치관을 습득하도록 돕고자 한다.





과정목표

- 또래 관계 속 사회성을 증진시킨다.
- 자기 개방을 통해 접근 문턱을 낮춘다.
- 하나의 목표를 달성하며 학급 협동력을 증진시킨다.





“

집단 속 만남

- 또래 접촉 증가
- 친밀감 형성
- 적극적 참여 유도

기
대
효
과

대인관계 역할극

- 타인에 대한 공감 능력 형성
- 표현 능력 학습
- 자기개방으로 인한 친밀감 증진

마음 나누기

- 생각 공유
- 각오 다지기
- 학급 응집력 형성

”



진행방식

학급 단위

Type A. 놀이를 통한 대인관계증진

[학급 단위(20~30명) / 1시간 소요]

Type B. 구성원 전체 역할극을 통한 관계 증진

[학급 단위(20~30명) / 2시간 소요]



Type A



Type B

학년 단위

Type C. 레크리에이션을 통한 관계 증진

[학년 단위(80명 이상) / 최소 1시간]



Type C



반디심리 연구소 소개



대표 김진형

- (현) 반디심리연구소 대표
- (현) 한국심리극역할극상담학회 간사
- (현) 한국심리극역할극상담학회 서울지부 기획팀장
- (전) 구로구청소년지원센터 팀원
- (전) 4.16세월호참사 특별조사위원회
피해자지원점검과 조사관

- 전북대학교 심리학과 석사 졸
- 한국심리극역할극상담학회 심리극전문가 2급
- 한국상담심리학회 전문상담가 2급
- 여성가족부 청소년상담사 3급
- 한국심리학회 일반심리사
- 림스연구소 LCSI 강사

- 홈페이지
- 블로그
- 이메일

www.bandiboys.com

blog.naver.com/3fbaksgghkrk

psychodrama@bandiboys.com



프로그램 운영 경력(주요 경력)

2013년

- 제일고등학교 심리학동아리 대상 심리극 진행
- 한국심리극역할극상담학회 디렉팅페스티벌 대상 수상
- 군산 문화초등학교 역할극 프로그램 진행

2014년

- 전주 청소년꿈키움센터 보호감찰대상 청소년 역할극 진행
- 고창 희망샘학교 개인상담 및 집단상담 진행
- 완주청소년상담복지센터 자기존중 역할극 진행
- 제일고등학교 심리학동아리 대상 자존감 향상 강의 진행
- 전주북초등학교 학교폭력예방 역할극 진행
- 삼천포 중앙고등학교 심리극 진행

2015년

- 신흥고등학교 학교폭력피해 치유 심리극 진행
- 전주교도소 분노조절 집단 프로그램 진행
- 수원 삼성전자 가족 행복증진 힐링역할극 진행 보조
- 문래청소년수련원 보호감찰 청소년 대상 자존감 형성 심리극 진행
- 충남금연지원센터 일반지원형캠프 청소년 금연 프로그램 진행
- 산북중학교 자살예방교육 강의 진행
- 군산교도소 재범 방지 집단 프로그램 진행 보조
- 전북금연지원센터 일반지원형캠프 청소년 금연 프로그램 진행
- 416세월호특별조사위원회 피해자지원점검과 입사

2016년

- 한국심리극역할극상담학회 서울지부 리마인드 1월 심리극장 진행
- 양평교육지원청 학부모 대상 정서코칭 역할극 진행
- 구로구청소년지원센터 꿈드림 입사
- 전주 아중중학교 또래관계증진 역할극 진행

2017년

- 서울시립청소년드림센터 학부모, 자녀 의사소통 역할극 진행
- 구로 청소년 기관 실무자 힐링 <별에서 온 실무자> 집단 진행
- 서울시립청소년드림센터 청소년 쉼터 실무자 힐링 역할극 진행
- 정읍여자고등학교 LCSI 특강 진행
- 오정초등학교 학교폭력예방 역할극 진행
- 신성초등학교 부모자녀행복캠프 역할극 진행
- 전주심리극단 <허심탄회> 음향 총괄 감독
- 코지스전문심리상담공간 파트너전문심리상담사 등록
- 반디심리연구소 사업자 등록
- 삼평중학교 자기성장 역할극 진행
- 충남 서산 해미초등학교 도서역할극 진행
- 광동고등학교 상담 동아리 심리극 진행
- 도시형대안학교 꿈이있는학교 LCSI 성격유형 Workshop

외 수많은 실무 경험 있음.

